

Caritas Tagesstätte Ausblick

Sudetenstraße 51, 82538 Geretsried, Tel 08171-909415

e-mail tsausblick@caritasmuenchen.org

Monatsprogramm für September 2023

Montag Cafeteria 8:30-13:30 Uhr	Dienstag Cafeteria 8:30-13:00 Uhr	Mittwoch Cafeteria 8:30-13:30 Uhr	Donnerstag Cafeteria 8:30-16:00 Uhr	Freitag Cafeteria 8:30-13:00 Uhr
04.09.2023	05.09.2023	06.09.2023	07.09.2023	08.09.2023
Kochgruppe/Mittagessen 10:30 musiktherapeutische Gruppe mit Joachim 13:30 Spaziergang Nantesbuch	Ab 9:00 gemeinsamer Start in den Tag mit einem Frühstück Wochennews 10:45 progressive Muskelentspannung	Kochgruppe/Mittagessen 10:30 Bewegung für Geist und Körper 13:30 Spaziergang Thanninger Weiher	Kochgruppe/Mittagessen 10:30 Achtsamkeitsgruppe mit Wolfgang 14:00 Kreativwerkstatt	10:45 Gesprächskreis „Über Gott und die Welt“ mit Michael
11.09.2023	12.09.2023	13.09.2023	14.09.2023	15.09.2023
Kochgruppe/Mittagessen 10:30 musiktherapeutische Gruppe mit Joachim Kein Ausflug	Wochennews 10:30 Nordic Walking oder Musik und Bewegung	Kochgruppe/Mittagessen 10:30 Bewegung für Geist und Körper 14:00 Ausflug zum Dietramszeller Weiher	Kochgruppe/Mittagessen Offener Handarbeitstreff 14:00 Kreativwerkstatt	Ab 9:00 gemeinsamer Start in den Tag mit einem Frühstück 10:00 Achtsamkeitsgruppe mit Wolfgang
18.09.2023	19.09.2023	20.09.2023	21.09.2023	22.09.2023
Kochgruppe/Mittagessen 10:30 musiktherapeutische Gruppe mit Joachim 13:30 Kaffee und Spiele in der TS	Kochgruppe/Mittagessen Wochennews 10:45 Yoga	10:30 Bewegung für Geist und Körper 13:30 Minigolf	Kochgruppe/Mittagessen 14:00 Kreativwerkstatt	10:45 Gesprächskreis „Über Gott und die Welt“ mit Michael
25.09.2023	26.09.2023	27.09.2023	28.09.2023	29.09.2023
Kochgruppe/Mittagessen 10:30 musiktherapeutische Gruppe mit Joachim 13:00 Abfahrt zur pferdegestützten Gruppentherapie in München	Kochgruppe/Mittagessen Wochennews 10:45 Yoga	ab 9:00 gemeinsamer Start in den Tag mit einem Frühstück 10:30 Gedächtnistraining mit Mike Ausflug entfällt	Backstube 14:00 Kaffee und Kuchen Mandalas	Ab 9:00 Brunch Zeit für Gespräche und Spiele

Wir bitten um Anmeldung! Lernen Sie uns unverbindlich kennen!
Über weitere Angebote informieren wir Sie gerne in der Tagesstätte!
www.caritas-tagesstaette-geretsried.de